



Zu unserem Vortrag

## **„Gesundheit, Sport & Regeneration“**

laden wir herzlich ein!

**Wann? Dienstag, 15. Oktober 2024**

**Wo? Naturheilpraxis Nürnberger Str. 19, Simmelsdorf**

**Beginn: 19.00 Uhr (Dauer: ca. 120 Minuten)**

### **Worum geht's?**

Nicht nur, aber besonders im Sport ist es wichtig auf eine optimale Harmonie zwischen Be-/Entlastung und einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu achten. Erfahre mehr darüber!

Integriere einfache und praktische Tipps in deinen Alltag....

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 08.10.2024.

**Teilnahmegebühr: 20,00 €**

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!

**Tanja Launicke**

Fitnessfachwirtin (IHK)

Yogalehrerin BDY/EYU

Heilpraktikerin

☎ 09153 / 923 825

[info@acara-yoga.de](mailto:info@acara-yoga.de)

und

**Katrin Schlenk**

Heilpraktikerin

☎ 09155/92 71 17

[naturheilpraxis-schlenk@online.de](mailto:naturheilpraxis-schlenk@online.de)